

LC BRETTEVILLE SUR ODON ATHLÉ

Halle des Sports – 1 rue du Stade

14760 Bretteville-sur-Odon

E-mail : info@lcboathletisme.fr

Site web : lcboathletisme.fr



Bilan sportif demi-fond/marche/running/trail/marche nordique de la saison 2025-2026

L'effectif adultes, d'une centaine de licenciés, est stable par rapport à la saison précédente, et toujours très largement féminisé (56% de femmes). Environ la moitié des pratiquants sont compétiteurs réguliers, l'autre moitié s'orientent vers une pratique « forme » (dont la marche nordique), avec pour certains la participation occasionnelle à quelques courses.

Nos athlètes ont pu bénéficier cette saison d'un nouveau créneau d'entraînement axé sur la musculation, mis en place et encadré par notre salariée Anne Maquet. Ces séances ont rencontré un beau succès montrant la satisfaction de nos athlètes. Ce créneau sera bien entendu reconduit la saison prochaine.

Certains ont participé à la saison de cross qui a démarré le 2 novembre à Bayeux avec le tout nouveau cross du Bessin. Une douzaine d'athlètes ont ainsi participé aux championnats départementaux (Falaise) et régionaux (Bernay), à l'issue desquels 8 d'entre eux se sont qualifiés pour les 1/2 finales des championnats de France à Evreux, dont 1 équipe féminine de cross court, 3 individuels sur le cross court hommes, et 1 athlète en master hommes. Ce résultat est en progression par rapport à la saison précédente (3 individuels classés) mais encore loin de celui de la saison 2023-2024 où nous avons 3 équipes classées... à nous tous de nous mobiliser la saison prochaine pour retrouver un tel succès !

La route et le trail constituent évidemment l'essentiel de l'activité de nos compétiteurs. Cette année encore, vous avez été nombreux à participer aux différentes courses de la région et d'ailleurs, avec pour certains la découverte de nouvelles distances, et pour d'autres de nouveaux records personnels. A retenir, le beau résultat de notre équipe lors de l'Ekiden Seine-Eure à Val-de-Rueil, et la participation d'Anthony, Christophe et Romuald aux championnats de France de 10 km à Troyes. Enfin, en ce mois de juin, vous avez été fidèles aux 2 grands rendez-vous emblématiques de la région : le Marathon de la Liberté avec un total de 28 participants (dont 5 meneurs d'allures) sur les différentes courses, et la Barjo avec 15 trailers !

Sur la piste, plusieurs athlètes ont participé aux épreuves de demi-fond sur plusieurs manifestations en salle ou en outdoor. A noter la belle 3^{ème} place d'Estelle sur 3000m dans sa catégorie aux championnats de France masters indoor à Saint-Brieuc ! Mais c'est aux Interclubs que nos athlètes se sont pleinement exprimés sur la piste aux côtés des jeunes, non seulement en demi-fond, mais également sur les sauts et lancers, avec un total de **22730 points** à l'issue du second tour, résultat comparable à celui du record absolu de la saison passée. Bravo et merci à Anne et Mathéo qui ont su mobiliser l'ensemble des athlètes entre les deux tours pour obtenir ce superbe résultat ! Notre club fait désormais partie des grands favoris (avec l'USM Vire) pour la montée en poule régionale !

Avec un total de 1150 points, notre club prend la 5^{ème} position dans le classement des clubs du Calvados, et talonne de très près l'ALAVE (1173 points). Si ce résultat est dû principalement aux performances des jeunes, la contribution des adultes est loin d'être négligeable. N'oublions pas de mentionner dans ce total la part des encadrants du club, entraîneurs, juges ou dirigeants, qui apportent par leurs qualifications une contribution de 235 points.

Au vu du nombre de licenciés, de leurs attentes et de la diversité des pratiques, le besoin s'est fait sentir cette saison de mieux organiser nos séances d'entraînement, de recruter de nouveaux entraîneurs, et d'améliorer la communication entre les différents encadrants. Une réflexion est en cours dans ce sens, et cette AG est l'occasion de vous en parler.

Enfin, nous continuerons cet été, comme chaque année, à organiser des sorties en running, trail et marche nordique, et les curieux sont les bienvenus ! Bel été à toutes et à tous, nous avons hâte de vous retrouver en pleine forme à la rentrée pour une nouvelle et belle saison athlétique !

Jean-Jacques, entraîneur demi-fond/marche/running/trail et marche nordique