



3ème édition du **ATHLÉZ** RÉGIONAL CROSS DE LA SEULLES



COURSES JEUNES
KID'S CROSS EA & PO
Championnat du Calvados
de CROSS COURT F & H
CROSS LONG F & H

DIMANCHE
24 NOVEMBRE 2024
À PARTIR DE 10H00
PLACE DE LA MAIRIE
TILLY-SUR-SEULLES



<http://leboathletisme.fr>



REGLEMENT:

Procédures d'engagement

Le cross de la Seulles est ouvert aux licenciés FFA et aux non licenciés, y compris l'épreuve **Cross Court TCC** (course D) comptant pour le **championnat du Calvados de Cross Court** (seuls les athlètes des clubs du Calvados seront classés sur le championnat).

Les engagements pour les clubs FFA sont à effectuer avec le module engagement :

Pour les licenciés, sur le module d'engagement du site du Comité du Calvados : <http://cd14.athle.com> au plus tard le **jeudi 21 novembre 12H00**. Au-delà, inscription auprès du LC Bretteville-sur-Odon Athlé avec frais de participation de 3 euros

Les engagements pour les non-licenciés FFA sont à transmettre avant le **jeudi 21 novembre** à l'adresse suivante : **LC Bretteville-sur-Odon Athlé, Allée du Stade, Halle des sports, 14760 BRETTEVILLE SUR ODON**, accompagné de l'attestation de *Parcours Prévention Santé* téléchargeable à l'adresse <https://pps.athle.fr> et un règlement joint pour frais de participation de 3 euros. Les mineurs non-licenciés devront fournir le *Questionnaire Santé* téléchargeable sur le site du club, signé par un représentant légal.

Pour les catégories Éveil Athlétiques et Poussins, le cross sera organisé sous forme de Kids' Cross selon les recommandations de la FFA.

Retrait des dossards :

Le retrait des dossards sera effectué *par le responsable du club* auquel seront remises deux enveloppes :

- 1 enveloppe de dossards de Benjamins à Masters
- 1 enveloppe pour les Kids' Cross

Récompenses

- Benjamins à Juniors : 3 premiers de chaque catégorie.
- Cross long ES/SE/VE : récompenses aux 3 premiers du classement scratch H et F.
- Cross court ES/SE/VE : récompenses aux 3 premiers du classement scratch H et F attribuées par le CDA14.

BULLETIN D'INSCRIPTION CROSS DE LA SEULLES 2024

Nom: _____ N° de la course:

Prénom: _____ Date de naissance: __/__/__

N° de licence: _____ Club: _____

Rue: _____

CP: _____ Ville: _____

Email: _____

Téléphone: _____

Date: __/__/__ Signature: (des parents pour les mineurs)



Troisième édition du Cross de la Seulles Support du championnat du Calvados de Cross Court F/H DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

Horaires des épreuves

| | Catégorie | ZD | PB | MB | GB | ZA | Distance | Horaire départ |
|----|--|----|----|----|----|----|----------|----------------|
| A | Benjamines | 1 | 2 | | | 1 | 2430m | 10h00 |
| | Benjamins | 1 | 2 | | | 1 | 2430m | |
| B | Minimes F | 1 | 1 | | 1 | 1 | 3600m | 10h20 |
| | Minimes G | 1 | 1 | | 1 | 1 | 3600m | |
| C | Kids' cross EA | | | | | | | 10h45 |
| D | Juniors F | 1 | | 2 | | 1 | 3930m | 11h15 |
| | Cadettes | 1 | | 2 | | 1 | 3930m | |
| | Cross court TCF Championnat du Calvados | 1 | | 2 | | 1 | 3930m | |
| D' | Cadets | 1 | | 2 | | 1 | 3930m | 11h40 |
| | Cross court TCM Championnat du Calvados | 1 | | 2 | | 1 | 3930m | |
| E | Kids' cross PO | | | | | | | 12h05 |
| F | Juniors H | 1 | | 1 | 2 | 1 | 6370m | 12h30 |
| | Cross long TCC | 1 | | 1 | 3 | 1 | 8390m | |

ZD : Zone départ = 700m

PB : Petite boucle = 850m

ZA : Zone arrivée = 30m

MB : Moyenne boucle = 1600m

GB : Grande boucle = 2020m

Contact:

- Courriel : info@lcboathletisme.fr
- Site web : <http://lcboathletisme.fr>