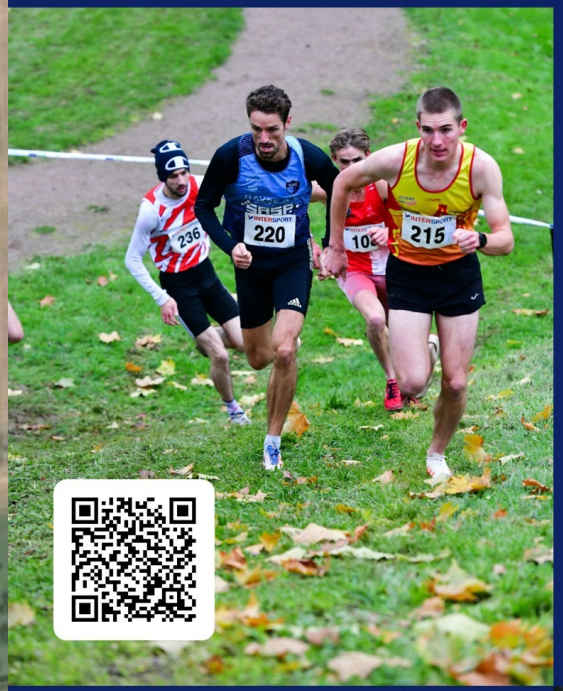
# 2nde édition du CROSS DE LA SEULLES

LABEL ATHLÉ RÉGIONAL



LC Bretteville sur Odon Athlétisme

COURSES JEUNES

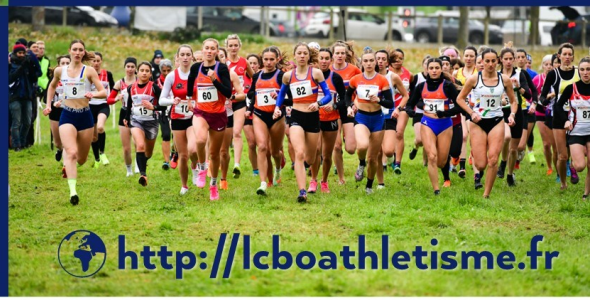
KID'S CROSS EA & PO

Championnat du Calvados de CROSS COURT H & F

CROSS LONG H & F

**DIMANCHE**
**3 DÉCEMBRE 2023**
À PARTIR DE **10H00**

**PLACE DE LA MAIRIE**
TILLY-SUR-SEULLES



http://lcboathletisme.fr

14 4thlé Calvados · Ligue de NORMANDIE ATHLÉTISME · Tilly Seulles · Calvados LE DÉPARTEMENT · RÉGION NORMANDIE · GROUPE POTIER SOTRIM · CRÉ-HABITAT · running conseil Caen · GARAGE HELAINE RENAULT BRETTEVILLE/ODON · CA NORMANDIE · Goût & Qualité BRETTEVILLE SUR ODON · Carrefour express

## REGLEMENT:

**Procédures d'engagement**

Le cross de la Seulles est ouvert aux licenciés FFA et aux non licenciés, y compris l'épreuve **Cross Court TCC** (course D) comptant pour le **championnat du Calvados de Cross Court** (seuls les athlètes des clubs du Calvados seront classés sur le championnat).

Les engagements pour les clubs FFA sont à effectuer avec le module engagement :

Pour les licenciés, sur le module d'engagement du site du Comité du Calvados : **http://cd14.athle.com** au plus tard le **jeudi 30 novembre 12H00.** Au-delà, inscription auprès du LC Bretteville-sur-Odon Athlé avec frais de participation de 3 euros

Les engagements pour les non-licenciés FFA sont à transmettre avant le **jeudi 30 novembre** à l'adresse suivante : **LC Bretteville-sur-Odon Athlé, Allée du Stade, Halle des sports, 14760 BRETTEVILLE SUR ODON,** avec un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition de moins d'un an et un règlement joint pour frais de participation de 3 euros. Pour les mineurs, possibilité de déclaration sur l'honneur de non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition téléchargeable sur le site du club.

Pour les catégories Éveil Athlétiques et Poussins, le cross sera organisé sous forme de Kids' Cross selon les recommandations de la FFA.

**Retrait des dossards :**

Le retrait des dossards sera effectué *par le responsable du club* auquel seront remises deux enveloppes :
- 1 enveloppe de dossards de Benjamins à Masters
- 1 enveloppe pour les Kids' Cross

**Récompenses**

- Benjamins à Juniors : 3 premiers de chaque catégorie.
- Cross long ES/SE/VE : récompenses aux 3 premiers du classement scratch H et F.
- Cross court ES/SE/VE : récompenses aux 3 premiers du classement scratch H et F attribuées par le CDA14.

BULLETIN D'INSCRIPTION
CROSS DE LA SEULLES 2023

**Nom:** **N° de la course:** ☐

**Prénom:** **Date de naissance:** __/__/____

**N° de licence:** **Club:**

**Rue:**

**CP:** **Ville:**

**Email:**

**Téléphone:**

**Date:** __/__/____ **Signature:** (des parents pour les mineurs)

LC Bretteville sur Odon Athlétisme

LABEL ATHLÉ RÉGIONAL

# Seconde édition du
# Cross de la Seulles

## Support du championnat du Calvados de Cross Court H/F

## DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2023

### Horaires des épreuves

| | Catégorie | ZD | PB | MB | GB | ZA | Distance | Horaire départ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Benjamines | 1 | 2 | | | 1 | 2430m | 10h00 |
| | Benjamins | 1 | 2 | | | 1 | 2430m | |
| B | Minimes F | 1 | 1 | | 1 | 1 | 3600m | 10h20 |
| | Minimes G | 1 | 1 | | 1 | 1 | 3600m | |
| C | Kids' cross EA | | | | | | | 10h45 |
| D | Juniors F | 1 | | 2 | | 1 | 3930m | 11h20 |
| | Cadets | 1 | | 2 | | 1 | 3930m | |
| | Cadettes | 1 | | 2 | | 1 | 3930m | |
| | Cross court TCC Championnat du Calvados | 1 | | 2 | | 1 | 3930m | |
| E | Kids' cross PO | | | | | | | 12h00 |
| F | Juniors H | 1 | | 1 | 2 | 1 | 6370m | 12h30 |
| | Cross long TCC | 1 | | 1 | 3 | 1 | 8390m | |

ZD : Zone départ = 700m
ZA : Zone arrivée = 30m

PB : Petite boucle = 850m
MB : Moyenne boucle = 1600m
GB : Grande boucle = 2020m

**Contact:**


- Courriel : info@lcboathletisme.fr
- Site web : http://lcboathletisme.fr