

LC BRETTEVILLE SUR ODON ATHLÉ

Halle des Sports – 1 rue du Stade

14760 Bretteville-sur-Odon

Courriel : info@lcboathletisme.fr

Site web : lcboathletisme.fr



Cross de la Seulles 2023 – Consignes Kid's Cross

Aux animateurs de Clubs, EA et Poussins : Organisation des Kid's Cross

Les inscriptions se font sur le site du Comité avant le jeudi 1^{er} décembre minuit.

Deux parcours et déroulements différents selon les catégories.

Port de chasubles fournis par l'organisation pour faciliter le repérage des équipes.

Le fichier de vos inscrits vous parviendra le samedi, cela doit vous permettre de composer vos équipes et de confirmer vos participants pour le dimanche. Les feuilles d'inscription seront aussi disponibles auprès de l'organisation le dimanche.

Ce fichier sera remis au stand d'organisation pour le retrait des chasubles. Si vous avez des engagements complémentaires ou des modifications, notez-les sur la feuille que vous nous remettrez.

Une tente pour l'accueil spécifique des Kid's Cross sera implantée auprès de la zone dédiée au Kid's Cross.

Nous sollicitons l'aide des entraîneurs des clubs pour faciliter le déroulement des épreuves.

Une équipe est composée au maximum de 5 coureurs.

Nous vous demandons de nous remettre la feuille de confirmation de participation avec la composition des équipes avant le départ de chaque épreuve. A la remise de la feuille nous vous fournirons les chasubles.

Echauffements collectifs assurés par les entraîneurs des clubs.

Chaque équipe s'installe dans son box de départ identifié par la couleur du chasuble, l'enfant récupère à chaque fin de tour un bouchon qu'il dépose dans sa boîte.

Kid's Cross Eveil

- Rendez-vous au centre du parcours Kid's Cross 30 minutes avant le départ.
- Pour le Kid's Cross relais Eveil Athlé : il y aura 2 rotations, voire 3 rotations.
- 1^{er} départ à 10h45, 10 minutes d'épreuve, épreuve en relais.
- Classement : Nombre de bouchons ramassés par l'équipe

Kid's Cross Poussins

- Pour le Kid's Cross sur le thème de l'Endurance pour les Poussins, il y aura 2 rotations si nécessaire
- Départ 12h00, 8 minutes d'épreuve
- Classement : nombre de bouchons ramassés par l'équipe / nombre d'équipiers

Sportivement

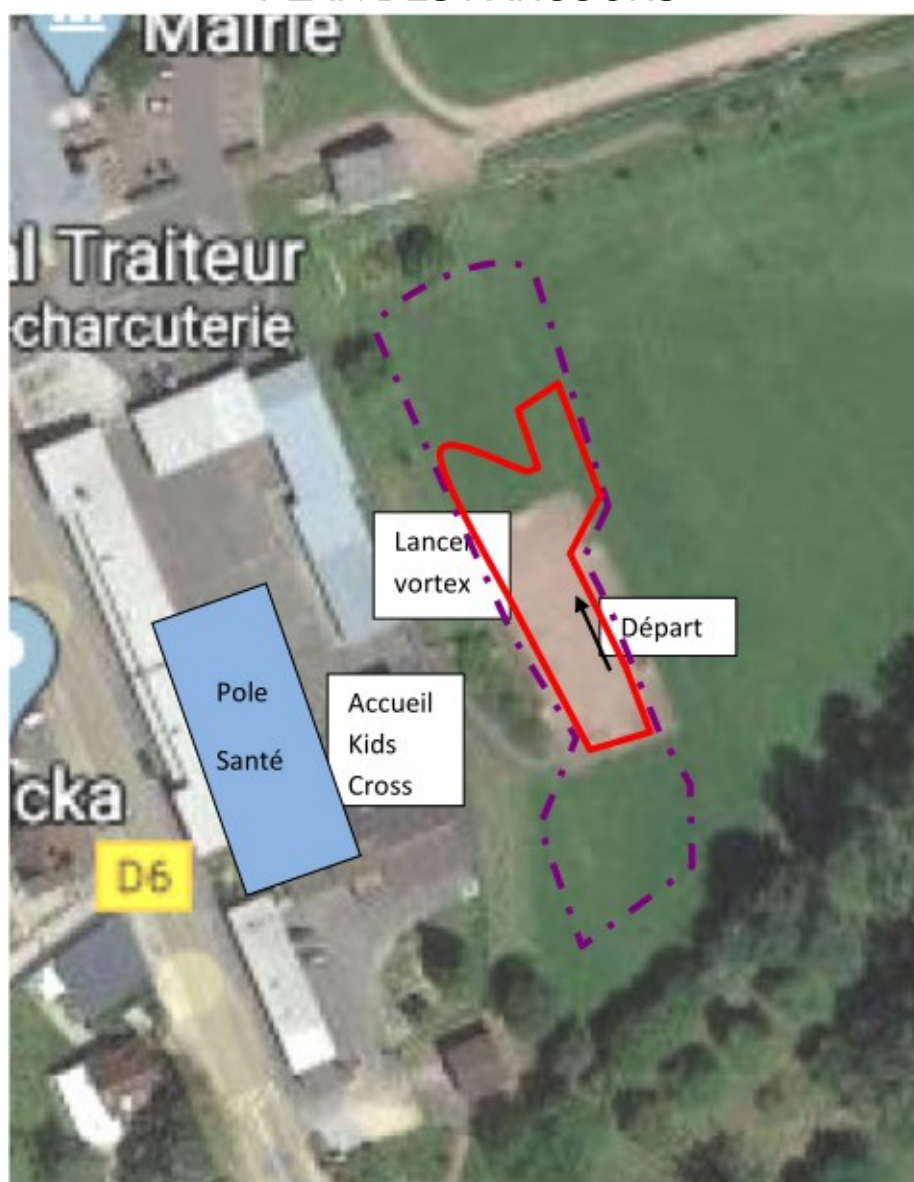
Pour le LC BRETTEVILLE SUR ODON ATHLÉ

Dominique PIGNET

dominique.pignet@wanadoo.fr

06 29 93 88 09

PLAN DES PARCOURS



Boucle Poussin environ 250m

Boucle Eveil Athlétique environ 125m

