

# Cross de la Seulles 2022

Support des championnats de Normandie  
de cross court 2023

**DIMANCHE 4 DÉCEMBRE**

## Horaires des épreuves

	Catégorie	ZD	PB	MB	GB	ZA	Distance	Horaire départ
A	Benjamines	1	2			1	2430m	10h30
	Benjamins	1	2			1	2430m	
B	Minimes F	1	1		1	1	3600m	10h50
	Minimes G	1	1		1	1	3600m	
C	Kids' cross EA							11h15
D	Juniors F	1		2		1	3930m	11h50
	Cadets	1		2		1	3930m	
	Cadettes	1		2		1	3930m	
E	Kids' cross PO							12h25
F	Juniors H	1		1	2	1	6370m	13h00
	Cross long TCC	1		1	3	1	8390m	
G	Régional cross court F	1		2		1	3930m	14h00
H	Régional cross court H	1		2		1	3930m	14h30

ZD : Zone départ = 700m

ZA : Zone arrivée = 30m

PB : Petite boucle = 850m

MB : Moyenne boucle = 1600m

GB : Grande boucle = 2020m