



# Kids' Cross 2022

**Dimanche 4 décembre 2022**

## **Aux animateurs de Clubs, EA et Poussins**

Organisation des kids cross.

Les inscriptions se font sur le site du Comité avant le jeudi 1<sup>er</sup> décembre minuit

- Deux parcours et déroulement différents selon les catégories.
- Port de chasubles fournis par l'organisation pour faciliter le repérage des équipes

Le fichier de vos inscrits vous parviendra le samedi, cela doit vous permettre de composer vos équipes et de confirmer vos participants pour le dimanche, les feuilles d'inscription seront aussi disponibles auprès de l'organisation le dimanche.

Ce fichier sera remis au stand d'organisation pour le retrait des chasubles. Si vous avez des engagements complémentaires, ou des modifications, notez-les sur la feuille que vous nous remettrez.

- Une tente pour l'accueil spécifique des Kids cross sera implantée auprès de la zone dédiée au Kids' cross
- Nous sollicitons l'aide des entraîneurs des clubs pour faciliter le déroulement des épreuves.

## **Une équipe est composée au maximum de 5 coureurs**

Nous vous demandons de nous remettre cette feuille de confirmation de participation avec la composition des équipes avant le départ de chaque épreuve. A la remise de la feuille nous vous fournirons les chasubles.

## **Echauffements collectifs assurés par les entraîneurs des clubs.**

Chaque équipe s'installe dans son box de départ identifié par la couleur du chasuble, l'enfant récupère à chaque fin de tour un bouchon qu'il dépose dans sa boîte.

- **Kids cross Eveil**
  - Rendez-vous au centre du parcours Kids cross 30mn avant le départ.
  - Pour le Kids Cross relais Eveil Athlé: comme l'an dernier il y aura 2 rotations, voire 3 rotations.
  - **1<sup>er</sup> départ à 11h15, 10 minutes d'épreuves, épreuves en relais.**
  - Classement : Nombre de bouchons ramassés par l'équipe
- **Kids cross Poussins**
  - Pour le Kids cross sur le thème de l'Endurance pour les Poussins, 2 rotations si nécessaire
  - **Départ 12h25, 8 minutes d'épreuve**
  - **Classement** : nombre de bouchons ramassés par l'équipe/par le nombre d'équipiers

Cordialement

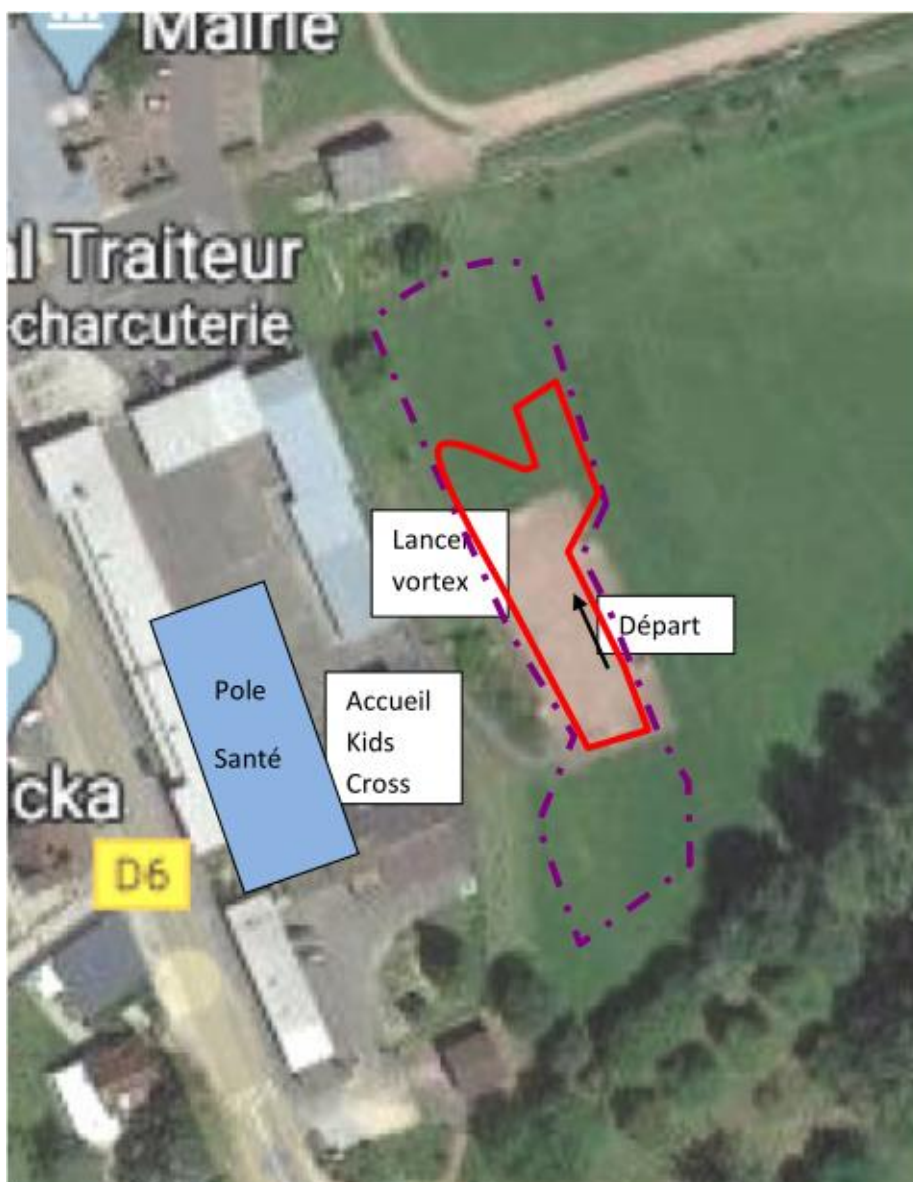
Pour le LC BRETTEVILLE SUR ODON

Dominique PIGNET

[dominique.pignet@wanadoo.fr](mailto:dominique.pignet@wanadoo.fr)

06 29 93 88 09

## Plan des parcours



Boucle Poussin environ 250m

Boucle Eveil Athlétique environ 125m

