

LC BRETTEVILLE SUR ODON

Halle des Sports – 1 rue du Stade

14760 Bretteville-sur-Odon

E-mail : lcboathle@gmail.com

Site web : lcboathletisme.fr



Agrément Jeunesse et Sport N° 14 06 262 EP

Bilan sportif de l'année 2018

L'année athlétique débute par les championnats de cross, d'abord départementaux à Colombelles où 42 de nos athlètes étaient présents, dont 30 se sont qualifiés pour les championnats régionaux qui avaient lieu à Jumièges, en Seine Maritime. 25 d'entre eux y ont participé, dont Adèle Gallais et Lucile Guillin qui se sont qualifiées pour les demi-finales des championnats de France Normandie-Bretagne qui se déroulaient à Cohiniac dans les Côtes d'Armor. Notre club y était représenté sur le cross court féminin par l'équipe constituée d'Adèle Gallais, Lucile Guillin, Marion et Sophie Jay. Sofia Martini et Enzo Lecouflet étaient également présents pour représenter le département du Calvados sur les courses inter-comités minimes. Les jeunes des catégories benjamins à cadets ont massivement participé aux cross comme les championnats départementaux à Colombelles où nous avons 19 représentants de ces catégories, ou encore les régionaux à Jumièges avec 14 participants.

Nos minimes filles se sont particulièrement distinguées sur triathlons en salle et à l'extérieur, avec des performances de niveau R2 et R3 pour Romane Leguede et Léa Petrequin, ainsi que Sofia Martini (R5) et Sacha Louvel (R6), permettant à ce groupe de terminer à une très belle 6^{ème} place au challenge régional des équipes Athlé. Les minimes garçons n'ont pas démerité avec des performances de niveau R5 en triathlon pour Théo Surville-Perafide et Nathanaël Favray qui réalisait notamment un remarquable 10m57 en triple saut. Ce groupe terminait 10^{ème} au classement régional. Les plus jeunes, benjamins et benjamines, ont également réalisé de belles performances en triathlon, comme Camille Van-Herreweghe et Hugo Lequitte (niveau R6).

Ce bon bilan de nos jeunes catégories nous fait regretter d'autant plus le départ de beaucoup de ces athlètes formés dans notre club, prometteurs et en pleine progression. La raison principale évoquée par ces jeunes ou leurs parents est le manque d'installations qui ne nous a pas permis de leur assurer un accueil et des conditions d'entraînement viables pendant l'hiver 2017-2018, particulièrement difficile. Malgré les gros efforts des entraîneurs, nous n'étions en effet guère en mesure de leur proposer d'autres pratiques que la course à pied.

Le point positif est la grosse motivation de ceux qui se sont réengagés à la rentrée de septembre, très présents aux entraînements, aux séances spécifiques du lundi au stade Héлитas, y compris pendant les vacances scolaires, en constante progression et réguliers en compétition, ce qui motive leurs entraîneurs. Il faut notamment citer à cet égard nos deux cadets Dorian Colin et Enzo Lecouflet en demi-fond.

Le premier grand rendez-vous de nos athlètes avec la route a lieu traditionnellement à la mi-mars à l'occasion des Foulées de Bayeux. Cette année 22 athlètes seniors et masters s'y sont retrouvés dont 18 sur le 10 km et 4 sur le semi-marathon. A noter l'excellent chrono d'Anthony Thiebot qui boucle le 10 km en 35'14", et celui de Christophe Daligault qui réalise un très honorable 1h31'29" sur le semi-marathon. Autre grand rendez-vous, la classique Alençon-Medavy mi-avril où 10 de nos coureurs étaient venus affronter l'ascension de la Croix de Medavy dans la forêt d'Ecouves.

Dimanche 29 avril, Christophe Daligault prenait le départ du marathon d'Albi dont la 40ème édition accueillait les championnats de France 2018. Il franchira la ligne d'arrivée après 3h17'38" d'effort sous une pluie battante.



Le mois de mai est celui des rencontres interclubs. 14 de nos athlètes ont participé au 1^{er} tour régional à Querqueville, où ils ont obtenu un total de 8706 points. Ils étaient 20 lors du second tour à Flers. Grâce à cette mobilisation, notre club se classe 3^{ème} de la poule R2 avec un total de 12796 points, juste derrière l'ES Falaisienne (14799 pts) et l'AS Tournelville (14396 pts). Un tel score n'avait pas été atteint depuis les Interclubs 2011 (16910 pts). Ce résultat collectif montre que la réussite aux interclubs est une question de mobilisation de toutes les énergies et que la contribution de chacun a son importance. Il y eu de belles performances individuelles : on notera les 21m51 de Marion Lacueva au javelot qui établit au passage un nouveau record du club, et un très beau 3000 m remporté par Julien De Carvalho en 9'45"82, suivi de près par Anthony Thiebot, 4^{ème} de la série) en 9'52"69. Le point d'orgue de la journée a été le relais 4x400m masculin constitué de Jérémie, Anthony, Paul et Julien, avec notamment une superbe remontada d'Anthony sur son tour de piste !

Ces interclubs permettent également à nos athlètes seniors et masters de découvrir la piste, voire pour certains d'y prendre goût. C'est le cas de Julien de Carvalho et Jérémie Champin qui sont allés courir les championnats départementaux de 5000 m à Vire début Juin. Julien prend le titre de champion départemental en 16'59"09 (niv.R3) et Jérémie réalise aussi un chrono honorable en 18'11"73 (niv.D1)

28 de nos athlètes ont participé aux Courants de la Liberté, grand moment de la saison sur route dans notre région. 17 d'entre eux ont couru les 10 km, dont Anthony qui établit un nouveau record personnel en 35'02". 7 athlètes avaient choisi le semi-marathon Pegasus, dont 3 d'entre eux découvraient la distance. Enfin 4 de nos coureurs ont franchi la ligne d'arrivée du marathon ; parmi eux Paul Papin (3h47'07") et Xavier Lemoine (4h11'21") bouclaient la distance mythique pour la première fois.

La trêve estivale est l'occasion pour nos athlètes de se retrouver sur des épreuves sans enjeu majeur comme les 10 km de Falaise (11 participants) ou la course nature Blainville-Bénouville du 14 juillet (7 coureurs), ou de découvrir d'autres épreuves sur route ou trails hors de notre région.

La rentrée est l'occasion pour nos athlètes de se remettre à la préparation foncière et la préparation physique en vue de la nouvelle saison de cross qui débute en novembre. Peu de compétitions sur route en vue donc, mise à part les Foulées de la Mue qui ont regroupé 17 de nos coureurs, avec notamment un très bon chrono de 48'51" pour Grégory Burzicki. Notons également le nouveau record personnel de Julien sur les 10 km de Morlaix en 34'45", et le très bon chrono d'Anthony sur le marathon de la Rochelle, en 2h44'14", à moins de 2' de son record personnel qui est également le record actuel du club (2h42'28").

La saison de cross démarre à Montilly-sur-Noireau qui a rassemblé 13 de nos athlètes, des benjamins aux masters. 36 athlètes brettevillais EA à masters ont participé à notre cross de l'Odon, dont 10 sur les 2 cross courts M et F, support des championnats départementaux. Une semaine plus tard, nous avons 17 participants à Hérouville Saint-Clair, avec parmi eux deux équipes de 4 sur les championnats régionaux de cross court. Félicitations à l'équipe féminine constituée de Julie Le Cunff, Marion Jay, Morgane Lemaesquet, et Lucile Guillin, et qui se qualifie pour les demi-finales des championnats de France qui auront lieu le 17 février prochain à Lisieux. Enfin le cross de Noël à Colombelles a rassemblé 18 de nos athlètes dont Enzo Lecouflet et Dorian Colin, respectivement 2^{ème} et 5^{ème} en cadets, et Quentin Hubert, 3^{ème} en benjamins.

