



LOISIRS et CULTURE BRETTEVILLE sur ODON

Section Athlétisme

Halle des sports

14760 BRETTEVILLE SUR ODON

E-mail: lcboathle@gmail.com

Site Internet : <http://lcboathletisme.fr>



Agrément Jeunesse et sport N° 14 06 262 EP

Projet associatif 2017 – 2021

L'association

Loisirs et Culture Bretteville-sur-Odon (LCBO) est une association d'éducation populaire regroupant une vingtaine d'activités culturelles et sportives à Bretteville-sur-Odon, ville de 3500 habitants aux portes de Caen. Elle existe depuis 1961.

La section *LCBO Athlétisme*, créée en 1980 par Gérard Mariette et affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme, a pour but de développer l'athlétisme sous toutes ses formes sur le territoire de la commune de Bretteville-sur-Odon et des localités alentour, à l'ouest de l'agglomération Caennaise.

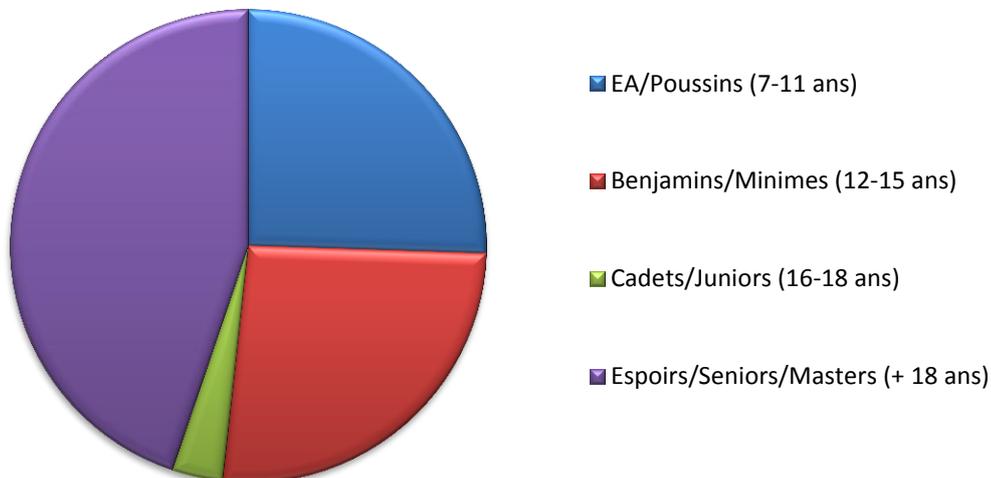
Notre club est implanté au parc des sports de Bretteville-sur-Odon, la municipalité met à sa disposition une piste en cendrée de 400 m et une salle multi-activités. Son secrétariat est implanté en ces lieux.

Situation actuelle du LCBO Athlétisme

Le club, de par son nombre de licenciés (148 en 2017-2018), et du fait de la présence des membres l'ayant créé, a su conserver un esprit familial dans ses relations avec les membres.

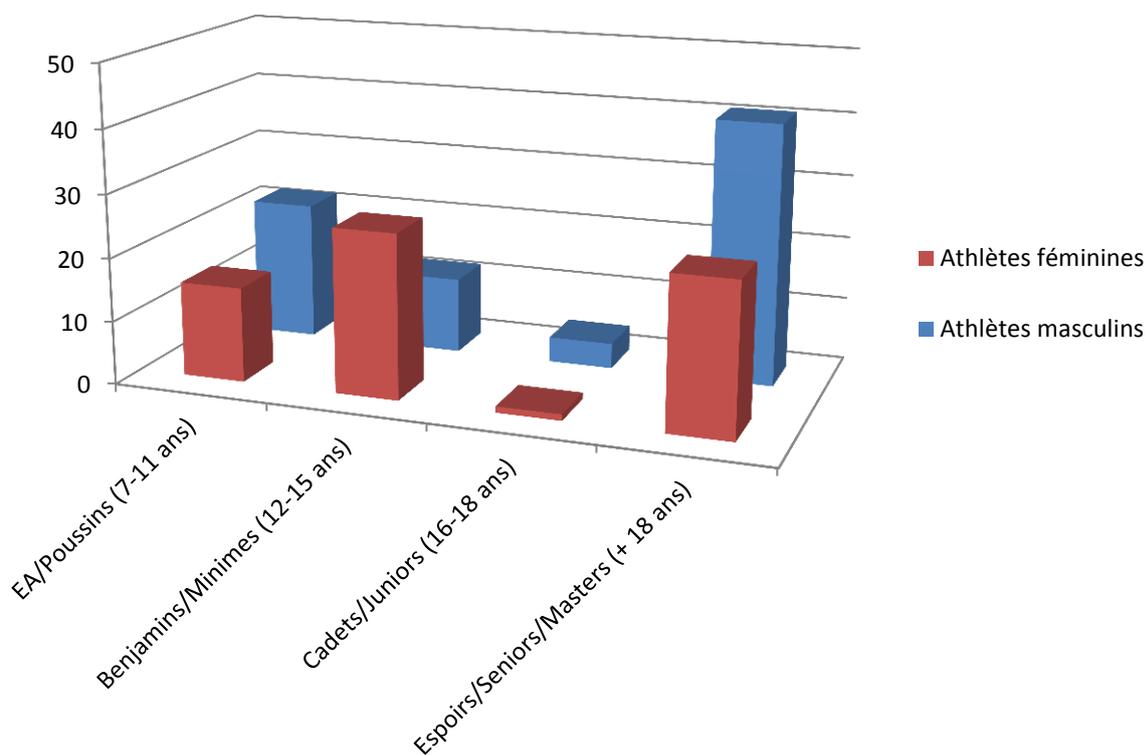
La majorité des licenciés du club se répartissent en deux groupes principaux :

- Un pour les moins de 16 ans (EA à Cadets) d'environ 80 athlètes,
- Le second composé des plus de 23 ans (Seniors et Masters) orienté vers le Hors Stade en loisir (participation à quelques épreuves populaires) ou en compétition (cross, marathon, trail, ultra-trail), d'une soixantaine d'adhérents.



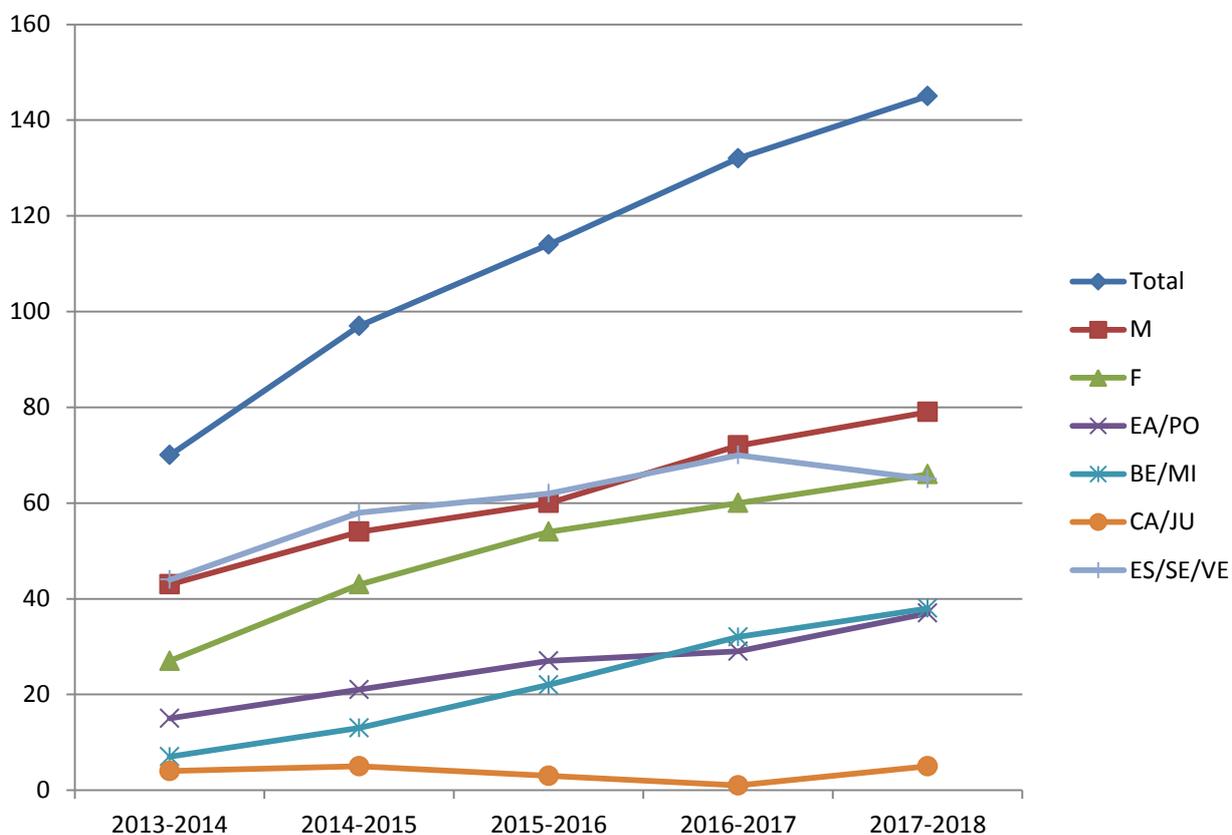
Répartition des athlètes du LCBO Athlétisme par catégories d'âge (saison 2017 – 2018)





Répartition par genre selon les catégories d'âge (saison 2017 – 2018)

Notre club connaît une progression régulière de ses effectifs, ceux-ci ayant doublé en quatre ans depuis la saison 2013-2014. Cette progression est particulièrement sensible chez les plus jeunes dont l'effectif a pour la première fois dépassé celui des adultes lors de la saison 2017 – 2018.



Evolution des effectifs du LCBO Athlétisme (2014-2018)



Le club a un Comité Directeur de 10 membres qui en assurent la direction. Il a en son sein 7 entraîneurs reconnus par la FFA, et fait appel à un animateur extérieur au club pour compléter son encadrement. Il a en son sein 6 officiels diplômés.

Notre club organise 3 épreuves par an :

- Une animation sportive Kid Athlé pour les 7-11ans, en juin, intitulée « Les Olympiades »,
- Les Boucles de l'Odon, épreuve nature en septembre,
- Le cross de Bretteville-sur-Odon, en décembre au parc des sports, avec un Kid Cross pour les jeunes des catégories Eveil Athlétique et Poussins.

De par la répartition de ses adhérents, le club a deux grands domaines d'activité :

- Son école de sport assurant la formation des jeunes de 7 à 15 ans scindé en 2 groupes d'âges, les EA/Poussins et Benjamins/Minimes, d'environ une quarantaine d'athlètes chacun,
- Un groupe running œuvrant de la remise en forme à la compétition Hors Stade,
- Quelques athlètes pratiquent les autres activités de l'athlétisme, tels que le sprint et le demi-fond, les rencontres interclubs permettant de les réunir. Notre volonté est d'étoffer ce groupe, autour notamment des catégories Cadets et Juniors, en âge de spécialisation.

Géographiquement, quelques adhérents du club résident à Bretteville-sur-Odon (moins de 15%) mais la majorité d'entre eux proviennent des communes environnantes, dont certaines distantes d'une dizaine de kilomètres. Ainsi le LCBO Athlétisme a vocation à devenir le club de référence de l'Ouest caennais.

Nos points forts et les axes d'amélioration

Notre école de sport :

Le club a toujours eu cette volonté de former des jeunes, depuis sa création. Aujourd'hui quatre entraîneurs prennent en charge les groupes EA/Poussins et Benjamins/Minimes/Cadets, dont deux salariés (un interne au club, et un autre extérieur au club).

Sur la période 2014 – 2017, un entraîneur 1^{er} degré Jeunes –12 ans/–16 ans a été formé. L'objectif est de continuer à former des entraîneurs issus de notre club pour assurer la pérennité de l'encadrement. Ces encadrants avec de l'expérience pourront prendre le relais dans les catégories supérieures et préparer une passerelle de Benjamins/Minimes vers les Cadets et Juniors au sein de notre structure.

Le développement de l'activité running santé loisir :

Cette démarche s'inscrit dans les axes stratégique de la FFA, nous accueillons aujourd'hui des adhérents qui sont demandeurs de ce besoin d'une activité physique pour leur bien-être. Un encadrement formé permet de développer l'activité et de mieux répondre aux attentes de cette population. Sur la période 2014 – 2017, deux entraîneurs 1^{er} degré et un entraîneur adjoint issus du club ont été formés, et un autre entraîneur diplômé et expérimenté a rejoint le club. Par ailleurs notre animateur salarié a suivi une formation d'entraîneur 1^{er} degré Marche nordique, dans le but de démarrer cette nouvelle activité à la rentrée 2018.

Le développement de la compétence des dirigeants et des juges :

L'objectif du club est d'avoir au moins 3 dirigeants diplômés par la FFA (actuellement un dirigeant fédéral et un dirigeant régional), ce qui implique des formations spécifiques ou la participation à des colloques pour l'augmentation des connaissances. Un autre objectif prioritaire est d'avoir au sein du club



suffisamment de juges diplômés, le manque d'officiels pour composer les jurys étant criant lors de chaque compétition dans la région.

L'organisation de manifestations sportives :

Le club organise 3 épreuves par an et participe ainsi à l'animation de la vie athlétique locale. Il a acquis une solide expérience, notamment dans l'organisation de Kid Cross EA et Poussins et dans l'accueil de championnats départementaux et régionaux de cross. L'orientation à prendre maintenant est de consolider l'équilibre financier de ces manifestations qui ne doivent pas grever le budget de fonctionnement du club.

L'existence et l'amélioration des infrastructures :

La municipalité met à disposition du club une piste en cendrée de 400 m, une aire stabilisée de 40 x 60 m, un sautoir en longueur, une aire de lancer de poids, ainsi qu'une halle des sports comprenant vestiaires et douches, et une salle multi-activités. Les EA et Poussins peuvent également disposer en cas d'intempéries d'un court de tennis intérieur. Si la halle est récente, la piste est en très mauvais état voire souvent impraticable les mois d'hiver, et nécessiterait une réfection complète. Le projet d'un plateau d'évolution en tartan, de 6 couloirs de 60 m, complété par un sautoir en hauteur, a été budgété et soumis à la mairie. Le club a émis également le souhait de voir installer une aire de lancers de disque et de marteau. La réalisation ou la réfection de ces infrastructures, qui dépendra des arbitrages budgétaires de la municipalité, est indispensable au fonctionnement du club, notamment pour constituer un groupe Cadets et Juniors solide pratiquant diverses spécialités athlétiques.

Les orientations 2017 – 2021

Les orientations du projet de club 2014 – 2017 ont été réalisées en tout ou partie, et les moyens pour y parvenir ont été mis en œuvre. Ces efforts ont été récompensés par la FFA qui, à l'issue de la campagne de labellisation 2016, nous a attribué le label ARGENT dans les secteurs Athlétisme sur Piste, Athlétisme des Jeunes, et Athlétisme Hors-Stade. Il faut ajouter à ces labels la certification Santé Loisir acquise en 2017.



Pour la période 2017 – 2021, nos orientations prioritaires sont de pérenniser l'encadrement par la poursuite de l'effort de formation des animateurs, des officiels et dirigeants, de constituer un groupe pérenne d'athlètes Cadets et Juniors, de trouver de nouvelles sources de financement.

Pérenniser et améliorer l'encadrement :

Poursuivre l'effort de formation de l'encadrement sportif afin de former des animateurs diplômés supplémentaires pendant la période, dont au moins :

- 1 entraîneur 1^{er} degré Jeunes –12 ans/–16 ans,
- 1 entraîneur 1^{er} degré Spécialiste dans une des spécialités : Sprint – Haies/Demi-fond – Marche/Sauts/Lancers,
- 1 entraîneur 1^{er} degré Hors Stade,
- 1 entraîneur 1^{er} degré Marche nordique si le nombre de pratiquants l'exige.



Ces nouveaux encadrants permettront de conforter notre école de sport, d'entraîner les Cadets et Juniors, et de répondre à l'orientation running santé loisir et marche nordique.

Le club étant tenu de présenter un nombre conséquent d'officiels pour constituer les jurys lors des compétitions en raison notamment de la bonne participation de nos Benjamins et Minimes, nous devons inciter nos licenciés ou leurs parents à suivre les formations de juges départementaux et régionaux dans les différentes spécialités. L'objectif est d'obtenir sur la période 3 juges départementaux et 1 juge régional supplémentaires. Concernant les dirigeants, l'objectif est de diplômer 2 dirigeants 1^{er} degré supplémentaires.

Enfin le souhait du club est de pérenniser un emploi d'animateur salarié polyvalent et diplômé dans plusieurs spécialités athlétiques afin d'améliorer le taux d'encadrement des jeunes (dédoulement des groupes EA et Poussins), d'assurer l'entraînement spécifique des Cadets et Juniors, d'encadrer l'activité marche nordique, et de faire face aux nombreuses tâches qui incombent actuellement aux bénévoles comme certaines tâches administratives, logistiques et d'entretien. La durée de travail hebdomadaire nécessaire est estimée à un minimum de 20 heures et pourrait atteindre 25 heures à la fin de la période, ce qui nécessite un effort financier spécifique conséquent.

La constitution d'un groupe Cadets et Juniors pérenne :

Le principal point faible du club est le faible effectif d'athlètes Cadets et Juniors, ces catégories constituant l'épine dorsale de tout club d'athlétisme prétendant à des résultats sur piste. Le challenge est de réussir à fidéliser nos Minimes afin qu'ils restent au sein du club lors du changement de catégorie, malgré l'attractivité des autres clubs de l'agglomération. Pour cela plusieurs actions seront mises en œuvre lors de la période :

- Assurer l'encadrement des catégories Benjamins et Minimes, aussi bien en qualité qu'en quantité. Cela passe par la formation d'entraîneurs Jeunes et rejoint le volet précédent sur la pérennisation et l'amélioration de l'encadrement,
- De la même façon, proposer un encadrement de qualité pour les Cadets constitué de spécialistes formés et diplômés,
- Organiser régulièrement des stages en catégorie Minimes afin de favoriser la cohésion du groupe,
- Solliciter régulièrement les partenaires institutionnels en vue de la réalisation et de l'entretien régulier d'infrastructures adaptées à la pratique de l'athlétisme.

Trouver de nouvelles ressources financières :

Nos besoins en formation, en achat et entretien de matériel spécifique, et la rémunération de nos salariés nous imposent de trouver des ressources financières en dehors des subventions institutionnelles qui sont en diminution constante depuis plusieurs années. Les axes à développer sont les suivants :

- mise place de budgets prévisionnels pour chaque organisation (épreuves et stages), l'objectif étant d'atteindre l'équilibre pour chacune d'entre elles,
- recherche de partenariats financiers en dehors des collectivités locales. A cet effet une plaquette destinée aux partenaires éventuels a été éditée. Elle devra être mise à jour et d'autres actions de communication seront mises en place,
- limitation des remboursements des frais de déplacements : les adhérents seront incités à faire appel dans la mesure du possible au crédit d'impôts pour le remboursement de leurs déplacements.

