



# LOISIRS et CULTURE BRETTEVILLE sur ODON

## Section Athlétisme

Halle des sports

14760 BRETTEVILLE SUR ODON

E-mail: [lcboathle@gmail.com](mailto:lcboathle@gmail.com)

Site Internet : <http://lcboathle.blogspot.fr>



Agrément Jeunesse et sport N° 14 06 262 EP

### Rapport moral de l'Assemblée Générale du 6 novembre 2015

Notre club enregistre une progression importante de ses effectifs : de 70 licenciés lors de la saison 2013-2014, l'effectif est passé à 97 lors de la saison 2014-2015. En ce début de saison 2015-2016, nous comptons déjà 99 licenciés, dont 50 féminines. La répartition par catégorie d'âge est également équilibrée, puisque nous comptons dans nos rangs 46 jeunes de 7 à 18 ans, pour 53 adultes.

Afin de faire face à cette hausse bienvenue des effectifs dans toutes les catégories, et pour répondre à l'attente des athlètes, nous devons former de nouveaux entraîneurs. C'est ainsi que durant la saison passée, nous avons participé à plusieurs formations d'entraîneurs organisées par la ligue de Basse-Normandie :

- 5 formations ABC,
- 1 formation « Bases athlétiques »,
- 1 formation « Module 1 hors-stade » (entraîneur adjoint)
- 1 formation « Module 2 hors-stade » (entraîneur 1<sup>er</sup> degré hors-stade)

Cette dernière formation diplômante a été suivie en début d'année 2015 par Christian Morin qui attend maintenant la validation de son diplôme. Thibaud suivra très prochainement une formation d'entraîneur pour les moins de 12 ans, également diplômante.

Ce plan de formation a un coût, et ces nouveaux entraîneurs doivent être indemnisés pour leurs déplacements. Il devra cependant être poursuivi car il est vital de disposer d'entraîneurs bénévoles au sein du club, le recours trop systématique à des entraîneurs extérieurs ayant pour effet d'attirer certains athlètes vers d'autres clubs disposant de moyens et d'infrastructures plus importantes que le nôtre, ce que nous avons hélas constaté à nouveau lors de cette rentrée sportive. Nous remercions par ailleurs le Comité du Calvados d'avoir mis à notre disposition un entraîneur diplômé d'Etat le mercredi après-midi, ce qui nous a permis de maintenir ce créneau d'entraînement pour les EA et Poussins.

Afin de permettre à nos jeunes athlètes de participer aux compétitions d'athlétisme en salle et en extérieur organisées tout au long de la saison, nous sommes tenus de fournir des juges pour constituer les jurys aux différentes épreuves. Peu de licenciés de notre club possèdent cette qualification, et il est donc nécessaire d'engager là aussi un plan de formation. C'est ainsi que Laurent Balu, qu'il faut à cette occasion remercier pour son implication, a suivi une formation de juge départemental aux lancers. Nous devons poursuivre cet effort afin d'alléger la charge des juges déjà diplômés, c'est pourquoi nous lançons un appel à volontaires parmi nos licenciés et parents de jeunes athlètes.

Côté manifestations, le traditionnel cross de l'Odon, qui accueillait les championnats départementaux de cross court à l'occasion de ses dix ans d'existence, a enregistré son record absolu de participation, avec 436 athlètes classés sur l'ensemble des courses de la matinée. Pour les plus jeunes, notre club innovait avec une animation "Kids Cross", suivant les recommandations de la FFA, à laquelle 90 enfants répartis en équipes de 5 ont participé. Nos athlètes féminines ont particulièrement brillé sur le cross court femmes, avec Delphine Trehard qui prend la seconde place, Muriel Thomas, nouvelle licenciée classée 7<sup>ème</sup> au scratch et 3<sup>ème</sup> senior, et Adelle Gallais qui se classe 2<sup>ème</sup> junior. Environ 40 bénévoles étaient présents aux différents postes (retrait des dossards, arrivées, classements, récompenses, sono, buvettes...), ce qui témoigne s'il en était besoin, de la très bonne cohésion du club. A noter enfin que nous avons dû

accueillir lors de cette manifestation un contrôle anti-dopage inopiné, tâche dont nous nous sommes acquitté grâce à la réactivité et à l'implication de tous.

Les Olympiades EA/Poussins qui regroupent au mois de juin les enfants des clubs du Calvados ont attiré 56 jeunes athlètes de 7 à 11 ans, venus du CAC et du SC Hérouville Athlétisme, effectif en hausse par rapport à 2014 où nous avons reçu seulement 35 jeunes.

La seconde édition des Boucles de l'Odon nouvelle formule s'est déroulée comme l'année passée sous un soleil radieux. La matinée a commencé dès 9h30 avec la randonnée familiale de 4 km organisée par la section LCBO EPGV, et dont les recettes (5 € par participant) étaient intégralement reversées à l'association Sarah Rayonne. Avec 38 duos et 40 individuels sur la course adultes, soit une progression de la participation de près de 20% par rapport à l'édition passée, ces Boucles de l'Odon 2015 ont été une belle réussite pour notre club, grâce à l'implication de tous. Le LCBO Athlétisme reversait deux euros par participant à Sarah Rayonne, ce qui nous a permis d'offrir un chèque de 238 euros à cette association, cette somme venant s'ajouter aux 3000 euros récoltés lors de la randonnée, grâce aux dons des participants.

La participation des athlètes du club aux différents cross de la saison hivernale était en nette hausse dans toutes les catégories par rapport à la saison 2013-2014, à la grande satisfaction de notre entraîneur général Gérard Mariette. 8 athlètes se sont qualifiés pour les demi-finales des championnats de France qui ont eu lieu le 8 février dernier à Saint-Marc-le-Blanc (35), avec une mention spéciale pour Muriel Thomas, nouvelle recrue du club qui a terminé la course élites femmes en milieu de classement, une performance remarquable pour une première saison de cross très réussie !

Chez les plus jeunes, les benjamins et minimes se sont illustrés lors des championnats départementaux en salle en remportant 8 podiums sur l'ensemble des épreuves.

Côté hors-stade, les entraînements qui ont lieu tous les mardis et jeudis soir, ainsi que les dimanches matin sous la direction de Christian Morin sont toujours très appréciés des athlètes. Le club tient de nouveau à le remercier particulièrement pour son investissement personnel, sa disponibilité, son enthousiasme et sa bonne humeur qui contribuent largement à la bonne cohésion du groupe. La qualité des entraînements dispensés a permis à de nombreux athlètes de prendre part à diverses courses sur route, dans et en dehors de la région : semi-marathons de Paris et de Bayeux, Alençon-Médavy, Marathon de Cheverny, Courants de la Liberté, Marathon Vert de Rennes. Au court de ces épreuves, beaucoup ont amélioré significativement leurs records personnels, et d'autres ont découvert les distances du marathon ou du semi-marathon pour la première fois.

En ce qui concerne les infrastructures, les entraînements ont été perturbés la saison passée par la mauvaise qualité de la piste qui était parfois impraticable en raison des intempéries. Nous avons apprécié l'acquisition par l'AGESBO d'un nouveau matériel d'entretien qui nous laisse espérer qu'il n'en sera plus de même au cours des saisons à venir : en effet depuis cette acquisition, l'état de la piste s'est très nettement amélioré grâce notamment à l'action des gardiens qui s'impliquent dans son entretien

Pour conclure, le président remercie tous les membres du bureau et bénévoles qui font fonctionner ce club et souhaite à tous les athlètes une excellente saison athlétique 2015-2016, de bonnes performances et surtout beaucoup de plaisir, toujours dans la convivialité et la bonne humeur.