

LC BRETTEVILLE SUR ODON

Halle des Sports – 1 rue du Stade

14760 Bretteville-sur-Odon

E-mail : lcboathle@gmail.com

Site web : lcboathletisme.fr



Agrément Jeunesse et Sport N° 14 06 262 EP

Bilan running de la saison 2021-2022

Avec une cinquantaine de pratiquants sur les 107 licenciés que compte notre club, le running y occupe une place très importante.

Le LCBO a d'ailleurs organisé cette saison pas moins de trois épreuves hors stade qui furent de beaux succès : outre les traditionnels Foulées en septembre et le Cross de décembre sur la commune de Bretteville, notre club organisait en effet en janvier les Championnats départementaux de cross à Tilly-sur-Seulles. Les retours très positifs que nous avons reçus sur toutes ces épreuves confirment notre compétence de club organisateur grâce notamment à la mobilisation massive et régulière de nos bénévoles !

Après une saison 2021-2022 quasiment blanche en raison de la crise sanitaire, nos coureurs étaient impatients de se retrouver aux entraînements et sur les compétitions. C'est ainsi que ce début de saison 2021 était très riche en épreuves sur route ou en nature, certaines ayant été annulées au printemps 2021 et reportées à l'automne. Beaucoup de nos coureuses et coureurs, assidus aux séances mises en place durant l'été, ont donc pu profiter de cette offre de courses.

C'est ainsi que le Trail de l'Odon accueillait 13 de nos athlètes dans le Bois de Baron début octobre, alors que le semi-marathon de Deauville réunissait mi-novembre 13 de nos représentants (+1 : Bertrand qui bouclait son 1^{er} marathon). Deux de nos athlètes ont également disputé le Marathon de Paris, exceptionnellement placé mi-octobre : c'est ainsi qu'Alyne bouclait pour la 1^{ère} fois la distance mythique en **3h46'14"**, et Christophe réalisait un très beau **3h13'11"**. Bravo à eux pour leurs performances conformes à leurs objectifs chronométriques, réalisés au terme d'une course parfaitement régulière ! Enfin mention spéciale à Marie-Clotilde qui réalisait la veille un beau chrono de **10h43'43"** sur les 100 km de la Somme à Amiens, prenant ainsi le titre de Vice-championne de France de 100 km en catégorie M3F !

La saison hivernale est consacrée traditionnellement au cross. En raison de la crise sanitaire qui avait annulé les championnats de cross 2021, les championnats régionaux, directement qualificatifs pour les championnats de France, avaient lieu à Bernay fin octobre. C'est ainsi que Dorian, qualifié sur le cross juniors hommes, a pu faire l'expérience des championnats de France mi-novembre à Montauban ! Mention spéciale également à Jérémie, le plus assidu de nos crossmen, qui a participé à pas moins de 9 cross dans la saison, avec deux qualifications en demi-finales des championnats de France, à la fois sur cross court et cross long. Félicitons enfin notre équipe féminine composée d'Adèle, Anne, Jessika, Hélène et Sonia, qui ont défendu notre maillot à Eu aux demi-finales des championnats de France ! Espérons que la saison 2023 verra également des équipes de cross masculines seniors et masters...

Le succès des courses de printemps ne s'est pas démenti avec notamment 9 athlètes aux 10 km de Bernières-sur-Mer (**37'15"** pour Jérémie) ainsi que sur la classique Alençon-Médavy (**1h07'46"** pour Dorian et **1h11'38"** pour Christophe) et 6 athlètes à Bayeux. Mais c'est surtout le Marathon de la Liberté qui fait le plein avec 20 athlètes au départ des différentes courses. Mention spéciale à Dorian pour ses **38'42"** sur 10 km, et à nos deux marathoniennes Hélène (qui améliore significativement son temps sur la distance) et Sonia qui bouclait son 1^{er} marathon.



La saison s'est clos avec la Barjo où plusieurs de nos runners se sont retrouvés sur les différentes épreuves. On retiendra tout particulièrement la performance de Marine et Patrick qui ont bouclé ensemble les 50 km du difficile parcours de la demi-Barjo en **7h31'**.

Jean-Jacques Schwartzmann, entraîneur running

