

Bretteville-sur-Odon

La section athlétisme a organisé un premier stage



Ce premier stage de printemps était réservé aux jeunes licenciés de LCBO athlétisme.

Douze benjamins, benjamines et minimes, âgés de 11 à 14 ans, ont bénéficié, durant la première semaine des vacances, d'un stage proposé pour la première fois par la section athlétisme de LCBO (Loisirs et culture Bretteville-sur-Odon).

« **Thibault, l'entraîneur des jeunes, suit une formation afin d'obtenir le BPJEPS** (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport), explique Jean-Jacques Schwartzmann, président de LCBO athlétisme. **Ce stage fait partie de ce qu'il doit organiser dans le cadre de sa formation. Le club y a trouvé un intérêt puisque nous souhaitons garder les benjamins et minimes**

dans les catégories supérieures. Ce stage est une manière de créer de la cohésion dans ce groupe. »

Avec une demi-journée quotidienne consacrée à de l'athlétisme au stade Héлитas, à Caen, les participants ont passé les autres demi-journées au Laser-game ou au kayak, par exemple. Vendredi, « **ils ont eu le choix entre du saut en longueur, du saut en hauteur, des haies, du sprint plat, un 1 000 m et du lancer de javelot et poids** », énumère Jean-Jacques Schwartzmann. « **Cela nous a bien montré ce qu'on peut faire en athlétisme** », explique Théo, prêt, comme les autres participants, à renouveler l'expérience.