ATHLÉTISME. 12 jeunes athlètes en stage

Courses, sauts, lancers mais aussi kayak, course d'orientation, Laser Game étaient au programme de la première semaine de vacances de Pâques pour la douzaine de jeunes athlètes issus du LCBO athlétisme qui a participé à un stage mis en place par Thibaud Schwartzmann, luimême athlète et entraîneur du club, dans le cadre de sa formation BPJEPS Activités physiques pour tous.

« Ce stage orienté athlétisme a permis à ces jeunes athlètes de s'initier pour certains et de se perfectionner pour les autres à des disciplines moins pratiquées en club comme le lancer de marteau, la course de haies ou encore le triple saut », explique Thibaud Schwartzmann. « En leur proposant des



Responsable du stage, Thibaud Schwartzmann était accompagné de Damien Jego, éducateur sportif, et de Dominique Pignet, référent FFA et entraîneur des -16 ans.

demi-journées sportives combinées avec des activités plus ludiques, je souhaitais également développer la cohésion du groupe. L'athlétisme propose essentiellement des épreuves individuelles mais l'esprit d'équipe reste

un moteur formidable pour l'ensemble des athlètes lors des compétitions ».

Un stage qui a conquis son public à l'image de Hanna : « j'ai apprécié la diversité des activités. Le côté intensif des entraînements nous a permis de bien progresser alors que de l'autre côté les activités ludiques ont été l'occasion de rigoler et de créer des liens amicaux avec les autres jeunes ».